

HELLEBJERG®
IDRÆTSEFTERSKOLE

TEAM SPIRIT
SIDEN 1958

Skolestart

Information og vejledning
til skoleåret 2022-2023

VELKOMMEN

Her er de informationer, vi mener, du og dine forældre bør have inden skolestarten. Brug god tid på at gennemlæse papirerne, så du er velorienteret og ved, hvilke informationer de indeholder.

Hvis du er i tvivl om noget vedrørende opholdet på Hellebjerg Idrætsskole, er du velkommen til at kontakte os.

Vi glæder os meget til at tage imod dig og håber, at såvel gengangere som nye elever må komme til at befinde sig godt på Hellebjerg Idrætsskole.

Hvis vi alle møder med åbenhed, tillid og hjælpsomhed, kan der kun komme noget godt ud af det.

*Mange hilsner – og rigtig god sommer
Anders Buhl*



Indhold

SKOLENS BAGGRUND	3
TIL EN START	3
Forventninger.....	4
FØR SKOLESTARTEN.....	5
Hvad skal der pakkes?	5
Idrætsparat.....	5
SKOLESTARTEN.....	5
Ankomstdagen.....	5
De første dage	5
VIGTIGE INFORMATIONER.....	6
Mentorlærer.....	6
Bølærer	6
Frier og udvidede weekender	6
Forsikringer.....	6
Frihed	7
Sygdom.....	7
Tøjkask.....	7
Weekender	7
SPECIELT OM IDRÆTTEN	7
Skader	7
Hjemmetræning.....	8
Fritidsidræt	8
Udstyr og udetøj	8
MEDBRING – til værelset og indretningen (se også "Huskeliste" på side 16).....	8
MEDBRING – diverse (se også "Huskeliste" på side 16)	9
Brug af elektroniske medier	9
Cykel.....	10
Idrætstøj og idrætsudstyr	10
På tur.....	10
Skoletaske og undervisningsudstyr.....	10
KONTAKT	11
UDVIKLING OG FRIHED UNDER ANSVAR	12
REGLER FOR SAMVÆRET	12
Undervisningen.....	13
Hverdagen	13
Det med værelset	13
Uden for skolen.....	14
Dit ansvar.....	14
HUSKELISTE... føj selv mere til.....	16



SKOLENS BAGGRUND

Alle frie skoler i Danmark – herunder også efterskoler – er blevet til, fordi en række mennesker har villet noget med disse skoler.

HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE er oprettet af en kreds af mennesker, der som udgangspunkt har rod i den danske folkekirke og en række folkekirkelige organisationer.

Vi ønsker ud fra et folkekirkeligt grundlag at tilbyde undervisning og samvær til unge fra alle samfundslag og miljøer. Livet på skolen vil naturligt være præget af dette tilhørsforhold, og f.eks. deltager alle i fælles morgenandagter, men skolen er naturligvis åben for alle uanset tro eller ikke-tro.

Vi er åbne over for samtidens strømninger og tager pædagogisk og dannelsesmæssigt udgangspunkt i det, der rører sig i tiden, i samfundet og blandt unge. Vi ønsker at gå ind i en åben dialog om livsoplysning, livsgrundlag, undervisning, læring og dannelse.

Vi ønsker at komme dig i møde med kvalificerede synspunkter om, hvad det er at være menneske og at være i løbende dialog. På Hellebjerg bliver man som elev udfordret individuelt og i mange fællesskaber.

TIL EN START

Det er altid spændende at skulle modtage nye elever. Hvordan vil I fungere som hold? Hvilke forventninger har I, og hvordan er viljen til at få noget positivt ud af opholdet?

Vi glæder os til at modtage nye elever, som sammen med alle skolens medarbejdere vil være med til at skabe et godt undervisningsmiljø og samtidig med en positiv indstilling vil indgå i at lære noget både fagligt, idrætsligt og menneskeligt.

Forventninger

Du har valgt at gå på Hellebjerg, og vi glæder os til at lære dig bedre at kende. Vi forventer, at du møder velforberedt til skoleåret, og at du året igennem...

- deltager i undervisningen og møder velforberedt til de aftalte tidspunkter
- engagerer dig i skolens liv og aktiviteter
- giver et positivt bidrag til udviklingen af et godt fællesskab – både i kammeratskabsflokket og mellem elev- og medarbejdergruppen
- bidrager til at modarbejde forhold, der kan gå ud over enkeltpersoners trivsel og ødelægge stemningen i den større sammenhæng
- ærligt og bevidst arbejder for at efterleve de samværsregler vi har for at få en hverdag til at fungere på en god måde.

Desuden forventer vi, at du har gennemtænkt og drøftet med dine forældre, hvad du ønsker at få ud af dit efterskoleophold – både på det boglige område, på idrætsområdet og hvad angår det mere menneskelige omkring din personlige udvikling. Vi tror på, at du har været rundt om disse overvejelser – og vi håber, at du ser frem til et fantastisk skoleår på Hellebjerg Idrætsefterskole.

Vi spørger ikke længere, om Hellebjerg er det rigtige valg for dig. Nu arbejder vi for, at opholdet for dig bliver godt og udviklende. Ligeledes håber og tror vi, at du er klar til at gennemføre opholdet, også selvom du vil møde udfordringer undervejs. Det er ofte herigennem, at man udvikles og modnes.

Så skal vi gøre, hvad vi kan, for sammen med dig at opfylde de forventninger du helt sikkert også har til et vellykket efterskoleophold.

Vi glæder os til samarbejdet med dig – og til at møde dig og lære dig bedre at kende.

FØR SKOLESTARTEN

I uge 31 sender vi dig en besked, hvor det fremgår, hvornår du skal møde ind på skolen den 8. august samt et program for dagen. Vi forventer at kunne modtage dig først på eftermiddagen.

Hvad skal der pakkes?

På huskelisten senere i denne skrivelse kan du se, hvilke ting det er vigtigt, at du har med dig den første dag.

Idrætssparat

Idrætten fylder rigtig meget på skolen. Det er meget væsentligt, at du er vant til at dyrke idræt, da du vil få 10-14 idrætslektioner om ugen plus kampe, turneringer og stævner.

Derfor er det meget vigtigt, at du møder i god fysisk form til skolestarten, og for at hjælpe dig er der til dette skolestartshæftet vedlagt et fysisk træningsprogram.

SKOLESTARTEN

Ankomstdagen

Når du ankommer til Hellebjerg Idrætsefterskole søndag den 7. august, går du direkte til dit boafsnit og finder dit værelse. Din mentorlærer vil være til stede og hjælper dig med at finde på plads.

Hvis du på ankomstdagen er i tvivl om, hvor på skolen dit boafsnit ligger, henvender du dig på Torvet ved hovedindgangen.

Din cykel har en fast plads i et af vores cykelskure. Spørg din mentorlærer ved ankomsten.

De første dage

De første dage afvikles et specielt program, hvor det handler om, at du lærer stedet, dine nye lærere og dine kammerater at kende.

Din mentorlærer vil snakke med jer om, hvordan I kan indrette jer, og hvordan værelset kan gøres funktionelt og udsmykkes, så der tages hensyn til både værelsets inventar og dig og din(e) værelseskammerat(er).

Din mentorlærer vil også hjælpe dig til at få et overblik over det undervisningsmæssige, som skema, lokaler m.m.

VIGTIGE INFORMATIONER

Mentorlærer

Ved "nye elevs dag" har du og dine forældre talt med din mentorlærer. Mentorlæreren har den daglige kontakt til sin mentorgruppe og forsøger at sikre, at alle har det godt, og at det sociale og praktiske fungerer omkring dig, både på værelset, boafsnittet og andre relevante steder.

Det er også mentorlæreren, der følger op omkring det faglige og gennemfører skole-/hjem samtaler.

Det er typisk mentorlæreren, du og dine forældre vil gøre brug af, hvis der opstår problemer.

Bolærer

I løbet af skoleåret skifter du værelse to gange og kommer derfor til at bo på tre forskellige værelser. Når du skifter værelse, får du også en bolærer. Bolæreren følger op på rengøring og oprydning på værelset samt sikrer, at værelsets praktiske opgaver er løst tilfredsstillende. Ligesom bolæreren naturligvis hjælper jer med god trivsel på boafsnittet.

Ferier og udvidede weekender

Skoleårets ferier er stort set placeret som på landets andre skoler. I ferierne er skolen lukket, og i enkelte af dem forbeholder vi os ret til at benytte dit værelse til kursister.

Ud over ferierne ligger der i løbet af året fire udvidede weekender (weekender med en ekstra fridag).

Vi opfordrer stærkt til, at du lægger tandlægebesøg o.l. i ferierne eller i de udvidede weekender.

Forsikringer

Ansvar: Vi har tegnet en elevforsikring, som dækker det ansvar, vi som skole kan pådrages – f.eks. tandskader i idræt, ulykke og ansvar, som du kan pådrage dig, f.eks. på arrangerede ture ud fra skolen.

Skolen erstatter ikke ting i tilfælde af tyveri, da vi ikke kan tegne en tyveriforsikring på dine ting. Det gælder både cykel, tøj, penge og andre ejendele. Disse ting er dog almindeligvis dækket af en familieforsikring. Vi har gjort meget for at forebygge indbrud, bl.a. ved installation af tyverialarmer på hele skolen og overvågningskameraer ved indgangene til skolen. Alarmerne er sat til i alle ferier og i weekender, hvor der ikke er elever på skolen.

Frihed

Når du har valgt et efterskoleophold, skal du også følge undervisningen og vores mange arrangementer. Derfor giver vi kun fri i meget begrænset omfang. Hvis du skal have fri til f.eks. en familiebegivenhed, aftales det mellem dine forældre og kontoret. Det er en fordel for alle parter, at disse aftaler er indgået i god tid. Hvis du er syg efter en hjemmeweekend, skal dine forældre kontakte skolen telefonisk på tlf. 75693966.

Sygdom

Blandt så mange mennesker kan sygdom og skader ikke undgås. Bliver du syg, kontakter du en af værtslærerne. Om morgenen henvender du dig til morgenværten, der vil hjælpe dig med det nødvendige. Ved lægekontakt benytter vi lægehuset i Juelsminde. Husk at medbringe dit sundhedskort. Af hensyn til smittefaren er det vigtigt, at du ikke møder på skolen, hvis du er syg. Ved sygdom er det praksis, at man tager hjem eller bliver i sengen hele dagen. Lider du af en sygdom, som vi bør vide noget om, eller har du en kronisk skade, der kan få indflydelse på dine idrætsaktiviteter, vil vi gerne vide det inden skolestarten. Kontakt skolens kontor.

Tøjkask

Du kan vaske dit tøj i skolens møntvaskeri. En vask koster 10,- kr. Du skal selv medbringe vaskemiddel.

Weekender

Placeringen af de obligatoriske weekender og dage fremgår af Hellebjerg-kalenderen. (Se bilag til dette skrift)

I de øvrige weekender kan du vælge at blive på skolen eller at tage hjem. Tager du hjem, starter weekenden fredag kl. 14.55, og du skal være tilbage på skolen søndag mellem kl. 19 og 21.45.

Senest onsdag kl. 10 skal du – via ElevIntra – give besked, hvis du ønsker at blive på skolen i den kommende weekend.

SPECIELT OM IDRÆTTEN

Skader

Når der opstår idrætsskader, vil du have mulighed for at kontakte vores fysioterapeut for at få vejledning og evt. behandling, så du hurtigst muligt kan komme i gang igen. Hellebjerg betaler 1. konsultation og hvis behandling herefter ønskes af vores fysioterapeut, faktureres dette direkte til forældre. For yderligere information kontakt vores fysioterapeut Charlotte Raadkjær Lykkegaard via skoleintra.

Hvis man udebliver fra en bestilt tid, bliver man opkrævet kr. 100,00 via skolekontoen, som skal betales med skolepengene.

Har du en kronisk skade, så tal med dine idrætslærere om det. Hvis du før skolestart har en større skade, kan det være en god idé at få denne tilset af læge og/eller fysioterapeut, inden du begynder på Hellebjerg.

Hjemmetræning

Hvis du ønsker at deltage i en træning derhjemme af og til, vil der være mulighed for det, hvis det passer ind i skolens program. Aftalen laves med din linjefaglærer.

Fritidsidræt

Skolens idrætsfaciliteter står til rådighed for dig og dine kammerater i fritiden. Fodbolde, håndbolde, volleybolde, basketbolde m.m. kan lånes. På Torvet har vi bl.a. bordtennis og pool, og har netop etableret to padelbaner og et stort beachsport-anlæg.

Udstyr og udetøj

Udesko (eller sko der har været ude) må ikke benyttes i hallerne, gymnastiksalen og træningslokalerne generelt.

Der udleveres én pakke golfbolde til golfspillerne.

Løbesko skal købes, så de passer til din fodform og din løbestil, så du ikke overbelaster dine underben og knæ. Og der skal være god plads til tærne. Henvend dig i en god sportsbutik, hvis du ikke ved, hvilken løbesko, der er den rigtige for dig.

MEDBRING – til værelset og indretningen (se også "Huskeliste" på side 16)

Læselampe

Vi opfordrer dig til at medbringe en *bordlampe*, som kan bruges på dit skrivebord.

Sengeudstyr

Til din seng skal du medbringe: *dyne*, *hovedpude*, *rullemadrass* (den tynde model på ca. 80 x 200) og *sengelinned* (lagen, dyne- og hovedpudebetræk), samt et *tæppe*, der kan dække sengen i dagtimerne.

Vær opmærksom på, at rullemadrassen også har til formål at beskytte madrassen og derfor skal bruges.

Skabe, hylde og skuffer

På værelset er der et skab til dit tøj, en reol/hylde til dine bøger og i skrivebordet et par skuffer til dine småting. Det er muligt at låse skuffe og/eller skab.

Spiseredskaber

I tilknytning til boafdelingerne er der et lille "tekøkken". Derfor kan det være en god idé at medbringe et *krus, en tallerken* og *bestik* til brug på boafsnittet. Skolens service må ikke anvendes på boafsnittene.

Der er fælles køleskab på boafdelingerne, derfor må man ikke medbringe køleskab til sit værelse

Tøj og fodtøj

Nødvendigt personligt udstyr: *toiletsager, håndklæder, tøj til solskin og til en kølig aften, undertøj, strømper, badetøj, regntøj, inden- og udendørs fodtøj (og evt. gum-mistøvler).*

Det er en god idé at medbringe *små plastkurve* til undertøj og strømper og evt. *bøj-ler*.

Udsmykning

Værelset er en del af dit hjem i de kommende måneder, og du kan have et ønske om at sætte dit præg på det. Mulighederne for udsmykning af værelset aftales med din mentorlærer/bolærer og din(e) kommende værelseskammerat(er). Bemærk, at anstødelige ting og ting, der kan beskadige inventaret og rummet, ikke accepteres. Udsmykningen kan også være begrænset af skolens brandreglement.

Vækkeur

Det er din egen opgave at komme op om morgenen, derfor vil det være en god ide, at du medbringer et "*vækkeur*". Mobiltelefonens alarm virker normalt, selvom den er slukket.

MEDBRING – diverse (se også "Huskeliste" på side 16)

Brug af elektroniske medier

Vi opfordrer dig meget til at medbringe en *bærbar computer*. Overalt på skolen vil du have mulighed for at koble dig på skolens trådløse netværk. Vi tilbyder Office 365-pakken (Word, Excel m.m.), mens du er elev på skolen.

Du må anvende din computer ud fra princippet "*frihed under ansvar*". Du bør ikke bruge al fritid ved computeren, men deltage i samvær og aktiviteter med de andre. Skolen kan udelukke dig fra brug af skolens netværk, hvis brugen vurderes at være uhensigtsmæssig (sex, vold eller stødende materiale, overdreven brug m.m.).

Spil – f.eks. Oddset og poker med rigtige penge – er ikke tilladt.

For at begrænse støjmængde og -niveau er lyd/musik primært tilladt på værelserne og evt. i undervisningen. Tag **hensyn** til omgivelserne! Brug evt. *høretelefoner*. Du må ikke medbringe soundboks.

Mobiltelefoner opbevares og bruges på værelset. Vi ønsker, at eleverne er sammen med hinanden og ikke fokuseret på telefon/de sociale medier. Reglerne justeres i løbet af skoleåret.

Alle elektroniske medier skal være slukkede i tidsrummet fra kl. 22.30 til kl. 07.00 af hensyn til nattesøvnen. Mediet kan inddrages, hvis ovenstående ikke overholdes. Skolen logger de enkelte brugers færden på nettet.

Cykel

Du får brug for *en cykel* til små eller længere ture ud fra Hellebjerg.

Allerede i den første uge skal cyklen benyttes, så du skal have din cykel med på ankomstdagen.

Sørg for, at den er i god og lovlig stand med lys, klokke og lås.

For sikkerhedens skyld skal alle benytte *cykelhjelm* og *gul sikkerhedsvest*, når vi kører i flok. Det er derfor nødvendigt udstyr til din cykel.

Idrætstøj og idrætsudstyr

Som elev på en idrætsskole, får du brug for en del idrætstøj; især en god mængde T-shirts og strømper.

Følgende skal du betragte som et minimum: *1 træningsdragt, 2 par shorts, 1 par indendørs idrætssko og 1 par løbesko. Fodboldstøvler* medbringes, hvis du har valgt faget. *Badmintonketsjer, padel- og bordtennisbat* kan medbringes til fritidsbrug og valgfag. Golfspillere medbringer naturligvis eget golfudstyr.

Elever på Adventure & Fitness får stille en mountainbike til rådighed i forbindelse med undervisningen.

Håndbold- og fodboldlinjeelever medbringer *en dommerfløjte*.

Du får udleveret en Hellebjergdragt og noget linjespecifik beklædning, som hovedsagelig benyttes i stævne-, og opvisningssammenhænge.

På tur

I den anden uge af skoleåret skal vi på lejrskole. Her får du brug for *sovepose* og *evt. liggeunderlag*. Har du plasttallerken, bestik og -krus, så tag det med.

Skoletaske og undervisningsudstyr

Du skal medbringe og benytte en *skoletaske eller rygsæk* til dine undervisningsting og din computer. Og *penalhus med indhold*: fx blyant, lineal, kuglepen, tusser eller farveblyanter, viskelæder og saks.

Desuden får du evt. brug for: *ringbind/mapper (evt. elastikmapper), linjeret og ternet blok*,

Alle skal medbringe en *lommeregner*.

Hvis du har en grammatikoversigt til tysk og/eller engelsk, må du også meget gerne medbringe dem.

Vi abonnerer på ordbogen.com, som er en studiepakke med mere end ti forskellige ordbøger. Dette betyder, at du har fri adgang til disse onlineordbøger via dit UNI-login.

KONTAKT

Telefon

Skolens telefonnummer er 75 69 39 66. Her træffer man normalt skolens administration, Lis Kristensen og Berit Kørup Hedeager, fra kl. 8.30-15.00. Uden for kontortid omstilles telefonen til lærerværelset.

E-mailadresse

E-mail kan sendes til skolens kontor på kontoret@hellebjerg.dk, som læses og besvares på hverdage ml. kl. 8-15.

Postadresse

”Elevens navn”, Hellebjerg Idrætsefterskole
Jens Engbergs Allé 4, 7130 Juelsminde

Lærer- og skolekontakt

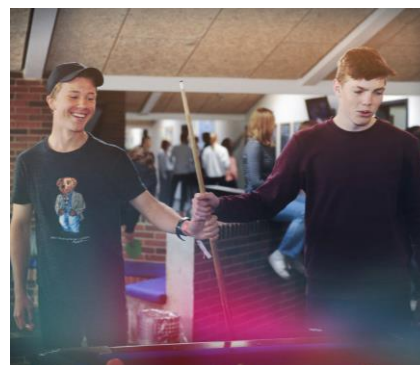
I løbet af skoleåret benyttes i videst muligt omfang kontakt med besked via skolens intranet.

Før skolestarten og i særlige tilfælde kan e-mail benyttes:

Anders Buhl	ab@hellebjerg.dk
Ann Laustsen (AVL)	avl@hellebjerg.dk
Anne Bucka Johanning (ABJ)	abj@hellebjerg.dk
Annemette Larsen (AL)	al@hellebjerg.dk
Berit Jensen (BJ)	bj@hellebjerg.dk
Bettina W. Hartvigsen (BW)	bw@hellebjerg.dk
Britta F. Bjerregaard (BB)	bb@hellebjerg.dk
Hannah B. Thams (HT)	ht@hellebjerg.dk
Henrik Lauenstein (HL)	hl@hellebjerg.dk
Jacob T. Knudsen (JK)	jk@hellebjerg.dk
Jakob J. von Qualen (JQ)	jq@hellebjerg.dk
Karen Tønder Kjærgaard (KK)	kk@hellebjerg.dk
Kristian Winther (KW)	kw@hellebjerg.dk
Lennart Lindsted (LL)	ll@hellebjerg.dk
Mads Elkær (ME)	me@hellebjerg.dk
Mads Sandalgård Jakobsen (MSJ)	msj@hellebjerg.dk
Martin Grønborg Eskesen (MG)	mg@hellebjerg.dk
Mette From (MF)	mf@hellebjerg.dk
Mikkel Rasmussen (MR)	mr@hellebjerg.dk
Mikkel Schønning Koch (MSK)	mस्क@hellebjerg.dk
Niels Chr. Kofoed-Dam (NK)	nk@hellebjerg.dk
Nis Rykær Simonsen (NS)	ns@hellebjerg.dk
Per Madsen (PM)	pm@hellebjerg.dk
Peter Kjempenes (PK)	pk@hellebjerg.dk
Signe F. Jonsen (SJ)	sj@hellebjerg.dk
Søren Andersen (SA)	sa@hellebjerg.dk
Søren Eskildsen (SE)	se@hellebjerg.dk
Søren Norup (SN)	sn@hellebjerg.dk
Ulla Husted (UH)	uh@hellebjerg.dk

Samværsregler

i et forpligtende fællesskab



Vi glæder os til at være sammen med dig, for vi tror på, at når du har valgt HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE, er det fordi, du vil være med til at skabe et godt samvær og et godt fællesskab!

I det følgende får du et indblik i skolens baggrund, og du får kendskab til nogle vigtige forudsætninger for, at det lykkes os alle at få et godt skoleår 2022-2023.

Vi omtaler nogle generelle forhold vedrørende samværet og hverdagen; detaljerne gemmer vi til, du kommer.

Vi vil stærkt opfordre dig til at drøfte disse grundlæggende forhold igennem med dine forældre, fordi det er vigtigt, at du og dine forældre kan gå ind for den samværsform, vi ønsker at fremme. Det, tror vi, er forudsætningen for, at noget positivt menneskeligt skal kunne udvikles i løbet af dit efterskoleophold.

UDVIKLING OG FRIHED UNDER ANSVAR

Det hører med til skolens forståelse af menneskelig udvikling, at vi ønsker at udvikle til selvstændighed og personlig frihed; en frihed under ansvar.

Vi ønsker, at HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE skal have et miljø, hvori denne udvikling til personlig frihed, selvstændighed og tolerance over for hinanden kan foregå.

Vi ønsker, at alle på HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE kan opleve en frihed, som kædes sammen med ansvar over for hinanden og for sig selv, og vi forventer, at alle, der kommer på skolen, er sådan indstillet, at de kan og vil indgå i et sådant samspil. I denne forbindelse sætter vi til tider fællesskabet over individet.

REGLER FOR SAMVÆRET

Med så mange mennesker sammen på et sted, der er både skole, hjem og arbejdsplads, må der nødvendigvis være enkle regler for samværet, som er faste, og dertil en del praktiske anvisninger, som får dagligdagen til at forløbe, så der er plads til alle.

Men det er ikke reglerne, som skaber et godt samvær. Fællesskabet må bygges på hjælpsomhed, åbenhed, tryghed, ærlighed og tillid til hinanden! Denne grundindstilling er vigtig.

Vi forventer, at når du har valgt et ophold på HELLEBJERG, vil du også være med til at yde en indsats for at skabe et godt og sundt miljø for dig selv og dine kammerater. Er du ikke god til det, er det noget, du skal være indstillet på at arbejde for at lære. Omgang med cigaretter/e-cigaretter, snus, hash, narkotika, øl og spiritus er ikke tilladt på skolen, på ture ud fra skolen eller rejser til og fra skolen. Ingen form for mobning kan tolereres, og det ikke er tilladt at dyrke sex med hinanden. Og du skal sove på dit eget værelse og i din egen seng. Brud på disse regler kan medføre bortvisning.

Hellebjerg er en røgfri skole. Vores formål er at sikre, at alle kan færdes og opholde sig i røgfrie miljøer og samtidig signalere, at vi er en idrætsefterskole med en bevidst sundhedspolitik.

Generelt orienterer vi hjemmet ved overtrædelse af reglerne – vi er i dialog. Vi vil helst undgå at bortvise elever. Dette kan dog blive nødvendigt (se ovenfor), ligesom det i processen kan blive nødvendigt, at elever kommer hjem nogle få dage for at reflektere over, om man fortsat ønsker at gå på skolen og ”spille med” på de regler, der er.

Undervisningen

At gå i skole på en efterskole er på mange måder anderledes end at gå i skole i f.eks. folkeskolen.

Du bor på HELLEBJERG. Du får din undervisning her. Du har din fritid her. Du omgås dine lærere og kammerater døgnet rundt. Det åbner helt nye muligheder.

På Hellebjerg vægter vi idrætten, som har en central plads i hverdagen. Vi er samtidig en boglig skole, der vægter fagene højt. Vi forventer, at du deltager aktivt i undervisningen og passer dine lektier og afleveringer.

Hverdagen

Der er i vores dagsprogram – ud over undervisningen – gode muligheder for aktiviteter og samvær, hvor du og dine kammerater kan være sammen og bruge f.eks. gymnastiksalen, idrætshallen, styrketræningsfaciliteter, musik- og opholdsrum. Af og til vil der også være arrangementer, som enten skolen eller eleverne selv har programsat.

Som elev er der også pligter, som du indgår i. Skolen er dit hjem, og eksempelvis skal dit værelse og fællesarealerne holdes ryddelig(e) og rengjort(e).

Det med værelset

Når du bor dør om dør med så mange kammerater, som du kommer til på

HELLEBJERG, kan du naturligvis ikke have det samme privatliv som derhjemme. Her er der altid mennesker omkring dig. Derfor er det vigtigt, at I gensidigt respekterer og tager hensyn til hinanden på værelser og boområder.

Du må gerne udsmykke og gøre dit værelse personligt. Værelset skal indrettes under hensyntagen til, at det skal være sovested, opholdsrum og arbejdsrum. Der er et aflåseligt skab og/eller skuffe, hvor vi kraftigt opfordrer til at opbevare værdigenstande og evt. penge. Vi skal undgå at friste svage sjæle, da det kan ødelægge meget for tilliden til hinanden, hvis vi oplever tyveri.

Vi har med god erfaring indrettet både 2- og 3-mandsværelser på de fleste boafsnit. Det er tilfældigt, om du får én eller to værelseskammerater. Du skifter værelse og værelseskammerat(er) to gange i løbet af året – det sker før jul og i foråret.

Uden for skolen

Du har selvfølgelig mulighed for at forlade skolens område i dagtimerne, du skal blot være tilbage på skolen senest kl. 21.00. Ligesom hjemme, så lad altid mindst én kammerat vide, hvor du er.

Skal du på weekend, er det normalt fra fredag eftermiddag til søndag aften, så det kan blive et roligt og sammenhængende forløb for de elever, der ønsker at holde weekend på skolen.

Vi forventer, at du i din adfærd på rejser til og fra skolen er med til at skabe respekt om skolens elever og skolens navn.

Dit ansvar

Du må være med til at passe på skolens bygninger og inventar, ligesom du er ansvarlig for dit værelse, dets inventar og nøgle. Hvis noget forsvinder eller går i stykker, skal det altid meddeles, så skaderne kan udbedres. Der er almindelig erstatningspligt og -ansvar. Hvad angår værelset og fællesrum på boafsnittet (køkken, bad toilet m.m.) gælder erstatningspligten, uanset om du selv har forvoldt skaden eller ikke. Hvis skaden er på værelsets/boområdets fælles inventar deles udgifterne blandt jer, der bor på værelset/boafsnittet. Beløbet bliver fratrukket i det indbetalte depositum. Det nævnte omkring erstatningsansvar kan kun fraviges, hvis en anden skadevolder melder sig.

Du vil kunne bruge skolens hal og andre faciliteter i din fritid, og også her er oprydning efter brug dit ansvar. I det hele taget er det sådan, at jo større ansvar du/I udviser for hinanden og over for skolens ting, jo større vil udfoldelsesmulighederne være. Med en god ansvarlighed følger også større mulighed for at få medindflydelse på ting i dagligdagen.

Alt i alt

... forventer vi, at du positivt og aktivt vil gå ind i det arbejde og det fællesskab, du har tilmeldt dig som elev på HELLEBJERG IDRÆTSEFTERSKOLE. Vi vil gøre vores bedste til, at det kan blive en god oplevelse for dig og for dine forældre.



HUSKELISTE... *føj selv mere til*

Til skolebrug

- Skoletaske/rygsæk
- Penalhus med indhold
- *Saks og tape*
- Bærbar computer
- Forlængerledning (4 m)
- Grammatikoversigt til engelsk og/eller tysk (medbringes kun, hvis du allerede har disse)
- Lommeregner (hvis du ikke har en, kan vi anbefale TI-30XB)
- Mapper eller andet til opbevaring af skolepapirer
- Blokke (linjernet + ternet)

Med kursiv er ting, som du måske ikke behøver. Vurder selv.

Til værelset

- Dyne + hovedpude
- Rullemadras
- Sengelinned
- Håndklæder
- Toiletsager
- *Bordlampe*
- *"Vækkeur"*
- Krus, tallerken og bestik
- *Bokse/kurve til tøj m.m.*
- *Kurv eller lign. til vasketøj*

Tøj og fodtøj

- T-shirts
- Bluser/skjorter
- Undertøj
- Strømper
- Bukser
- Indesko
- Praktiske udesko
- Overtøj
- Regntøj
- Løbesko
- Indendørs idrætssko
- Træningsdragt
- Shorts
- Strømper
- *Cykelshorts (AdvFit)*
- *Fodboldstøvler og andet fodboldudstyr*
- *Badmintonketsjer, padel- og bordtennisbat*
- *Golfudstyr*



Andet

- Det gule sundhedskort
- Cykel, cykellygter, cykelhjelm og gul sikkerhedsvest
- Sovepose og liggeunderlag
- *Medicin*
- Mobiltelefon
- Vaskemiddel
- Pas og det blå EU sygesikringskort til skitur og idrætslinjetur